

Simone Saftig
herzkopfüber

Textbuch

15.10.2025

Alle Rechte vorbehalten
Unverkäufliches Manuskript
Das Aufführungsrecht ist allein zu erwerben vom Verlag

12062

Rechtliche Hinweise

© Felix Bloch Erben GmbH & Co. KG, Berlin

Alle Rechte vorbehalten.

Hierzu zählen insbesondere das Recht der Übersetzung, Verfilmung und Übertragung durch Rundfunk, Fernsehen und sonstige Medien, der mechanischen Vervielfältigung und der Vertonung, die Verwendung zu Bühnenzwecken, Vorlesungen und Aufführungen, gleich ob von Amateur- oder Profibühnen sowie anderen Interessenten.

Der Text des Bühnenwerks wird Bühnen / Veranstaltern ausschließlich für Zwecke der Aufführung nach Maßgabe des jeweiligen Aufführungsvertrags zur Verfügung gestellt (Manuskript bzw. pdf-Datei). Jede darüber hinausgehende Verwertung des Texts des Bühnenwerks bedarf der ausdrücklichen vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für dessen Vervielfältigung, Verbreitung, elektronische Verarbeitung, Übermittlung an Dritte und Speicherung über die Laufzeit des Aufführungsvertrags hinaus. Die vorstehenden Sätze gelten entsprechend, wenn Bühnen / Veranstalter der Text des Bühnenwerks ohne vorherigen Abschluss eines Aufführungsvertrages zur Ansicht zur Verfügung gestellt wird. Weitere Einzelheiten richten sich nach den zwischen Bühnen / Veranstaltern und Verlag getroffenen Vereinbarungen.

Dieser Text gilt bis zum Tag der Uraufführung / deutschsprachigen Erstaufführung / bis zur Erstübersetzung der Neuübersetzung als nicht veröffentlicht im Sinne des Urheberrechtsgesetzes. Es ist nicht gestattet, vor diesem Zeitpunkt das Werk oder einzelne Teile daraus zu beschreiben oder seinen Inhalt in sonstiger Weise öffentlich mitzuteilen oder sich öffentlich mit ihm auseinanderzusetzen.

Nicht vom Verlag genehmigte Verwertungen verletzen das Urheberrecht und können zivilrechtliche und ggf. auch strafrechtliche Folgen nach sich ziehen.

Als unverkäufliches Manuskript vervielfältigt. Dieses Manuskript darf weder verkauft, noch verliehen, noch sonst irgendwie weitergegeben werden. Wird das Stück nicht zur Aufführung angenommen, so ist das Manuskript umgehend zurückzusenden an:

Felix Bloch Erben GmbH & Co. KG
Hardenbergstraße 6
10623 Berlin
Deutschland

Personenverzeichnis

ZIZI ZÖPFCHEN

HAIRY WUSCHEL

(Hairy Wuschel kann alles sein – vielleicht eine Mischung aus Chewbacca, Samson aus der Sesamstraße und Helge Schneider)

INTRO

ZIZI

Eins zwei drei vier fünf
Finger an jeder Hand
und um jeden Finger
fünf Zopfgummis
Das sind
93 Zopfgummis oder 68
Ich mache mir 68
Zöpfchen
Zauberzöpfchen
für jedes Zöpfchen
habe ich einen Wunsch
Davon habe ich viele

Ich heiße eigentlich Elisabeth
aber die meisten nennen mich

Zizi Zöpfchen
Zizi – geschrieben mit zornigen Zs
weil das ein bisschen so aussieht wie Blitze
aber gesprochen mit summendem s
wie die Bienen
Ssssss
Zzzzizi

Jeden Morgen
mache ich mir Zöpfchen
und für jedes Zöpfchen
denke ich mir einen Wunsch aus
Ich habe viele viele viele Wünsche
und meine Zauberzöpfchen
zaubern die dann wahr

Ihr werdet es nicht glauben
Einmal hat es schon geklappt
Da habe ich ein Zöpfchen aufgemacht
an einem heißen Sommertag

Ich wünsche mir eine
zuckrigsüße Bowle
in der Erdbeeren
schwimmen wie
kleine Segelboote

Und jetzt ratet mal
Was dann auf dem Tisch stand

als ich in die Küche kam
...
...
(überzeugt von ihren Zauberkräften)
Ja!
Genau!

HAIRY WUSCHEL

ZIZI

Hairy Wuschel ist mein Freund
seit dem Tag an
seit dem Tag an dem
seit dem Tag an dem
ich ein
ich ein
also
ich eine
ich eine
ich zum ersten Mal eine
(Lippenzirkus, weil das Wort nicht rauskommen mag)
Schsschpritz
(geflüstert)
eine Spritz
(geflüstert)
eine Spritzee
(etwas lauter geflüstert)
eine Spritzeee
(laut geflüstert)
eine Spritzeee
bekommen habe
(Zizi ist selbst geflasht von den krassen News)
Hier
in den rechten Arm
Ich muss zugeben
vorher hatte ich
ich hatte
ein wenig Bammel
Ich hatte Angst
ja gut
ich hatte richtig doll Angst
Aber dann war plötzlich Hairy Wuschel da
und hat mich getröstet
Er nahm mich in seine haarigen Arme
und drückte mich
so lang bis ich
naja bis ich einfach

keine Angst mehr hatte
Bis ich bereit war für die
naja für die
für die
für die
(ringt mit dem Endgegner-Wort)
Ihr wisst schon
und dann kam die Ärztin
ins Zimmer
und Hairy saß da und sah mich an mit seinen
warmen Haselnussaugen
und der Pieks
der tat gar nicht weh
der tat wirklich gar nicht weh
der war einfach so

Hups
Pieks
Feddich

Danach gabs ein Pflaster
mit bunten Hundepfoten
und Hairy Wuschel kam mit
zu mir nach Hause
und seitdem ist er nicht mehr gegangen

Vielleicht ein bisschen Musik, Zizi und Hairy dancen drollig.

KNOTEN

Zizi und Hairy stellen den Haarekämmerhorror eines jeden Kindes nach.

ZIZI

Jeden Abend vor dem Schlafengehen
kämmt Mama mir die Haare
Wenn ich mich tagsüber über die Wiese gekugelt habe
oder im Wald in eine Baumkrone geklettert bin
oder wenn ich Geheimnisse in Büschen gesucht
oder Strohschlösser im Streichelzoo gebaut habe
dann sind da besonders viele Knötchen in meinen Zöpfchen
manchmal hängt noch eine Klette vom Feld drin
oder eine Pusteblume
also beziehungsweise das
was von einer Pusteblume
weggepustet wird
wenn man sie pustet
das hängt dann da
in meinen Haaren
und Mama kämmt
kämpft
und es zieht
es zieht so schlimm
dass ich
AUA!!!
AUA AUA!
AUA AUA AUTSCHI!
Es zieht so schlimm
dass ich Mama anschreie
und dann holt sie die Bastelschere und sagt
dann schneide ich sie eben ab
und ich sage: gut
dann schneid sie eben halt ab
Mama setzt an
und ich rufe:
neineinein doch nicht
Manchmal rufe ich nein auch auf anderen Sprachen
aber da kenne ich nur drei:
no (Englisch) und no (Spanisch) und non (Französisch)
Dann fragt Mama:
sicher?
Und ich sage:
sicher! Nein! No! No! Non!
Und die Bastelschere landet
neben der Zahnbürste im Becher
und Mama guckt mich an und sagt:
Du hast doch viel zu schöne Haare
mit Knospen und Kletten und Knötchen
und Mama lacht und ruft:

Très chic!
und kämmt ein bisschen vorsichtiger

Manchmal spielen wir ein Spiel:
Wie viele Wörter mit „Haar“ fallen dir ein?

Haargummi
Haarspange
Haarband
Haarreifen
Haargenau
Haarklein
Haaresbreite
Haargenau
HATTEN WIR SCHON!
Haarpune
Das schreibt man anders
EGAL!
Haarwaii
Haarmonie
Haarse

Mama hat selbst keine Haare mehr auf dem Kopf
Also es ist halt so
Mama hat keine Haare
Ihr Kopf ist
naja halt ohne Haare
blank
Mama ist krank
Deswegen hat sie keine Haare mehr
zumindest vorübergehend
Das macht bei Mama aber nicht die Krankheit
sondern das macht die Medizin gegen die Krankheit
Das heißt
dass Mama quasi
Ihre Haare eingetauscht hat
In der Cafeteria tausche ich 2 Euro gegen ein Schokobrötchen
und Mama tauscht ihre Haare
um wieder gesund zu werden
Und wenn Mamas Haare irgendwann wiederkommen
dann heißt das hoffentlich
dass sie keine Medizin mehr nehmen muss
Dann heißt das hoffentlich
Mama wird wieder gesund

Und jedenfalls seit Mama
selbst keine Haare mehr auf dem Kopf hat
kämmt sie ständig *meine*
STÄNDIG!

Und diese Kämmerei dauert immer EWIG
Mama lässt sich Zeit und Zeit und Zeit
Sie kämmt jedes einzelne Haar
Ich SCHWÖRE
Wir sitzen da STUNDEN

Vielleicht dauert es so lang
weil Mama das Gefühl von Haaren vermisst
wie voll sie sich anfühlen
wenn man hineingreift
wie sie zwischen den Fingern zwirbeln
wenn man aufgeregt ist
oder wie sie beruhigen
wenn man mit der Hand
durch die Spitzen fährt
Aber sie sagt
dass sie es so genießt
bei mir zu sein
mit mir zu sein
und über meinen Tag zu plaudern

Wahrscheinlich ist es eine Mischung aus beidem
Wie so oft im Leben

Mama ist eine Glühbirne
Mama ist ein Schrimp
Mama ist Lord Voldemort
Mama ist ein Radieschen
Mama ist der Bundeskanzler
Mama ist ein Fußball
Mama ist ein Hühnerei
Mama ist eine Murmel
Mama ist ein Kugelfisch
Mama ist Jan Delay
Mama ist eine Suppenkelle
Mama ist ein Oger
Mama ist eine Clowns-nase
Mama ist der Mond
Mama ist eine Bockwurst
Mama ist ein Planet
Mama ist ein Luftballon
Mama ist eine Bowlingkugel
Mama ist ein Schokobon

Heute siehst du aus wie eine Glühbirne
sage ich zu Mama
wenn ihre Glatze glänzt und funkelt
Dann muss sie lachen
Aber wenn man ganz doll lacht

fängt man manchmal an zu weinen
Und sie sagt sowas wie

Als Glühbirne
habe ich bestimmt eine gute Idee
Mir geht ein Licht auf

Und dann

Heute Abend gibt es Pizza
aber das ist keine Idee
das ist die Lösung!

Wir haben Mama eine Perücke gekauft
und die sieht lustig aus
nämlich ganz anders als ihre richtigen Haare
Aber Mama meinte
wenn sie schon neue Haare kaufen kann
dann will sie auch wirklich neue Haare
nicht so langweilig
sondern lang und wellig
Dabei sind Mamas Haare eigentlich kurz und krüselig
die Perückenhaare sehen aus wie
ein warmes Meer
Es ist sehr schön
Mama sieht aus wie Arielle

Aber die kurzen krüseligen Mamahaare
mag ich doch ein wenig lieber

Manchmal soll ich Mama beim Kämmen erzählen
ob ich verliebt bin
Verliebtsein ist super peinlich
Natürlich bin ich nicht verliebt

Natürlich bin ich verliebt
In Kim

Ich hab einen Gänseblümchenkranz
für Kims Kopf geknüpft
Kims Locken haben vor Freude gehüpft
Am Nachmittag waren die Blümchen ganz verrunzelt
aber Kims Sommersprossen haben geblüht
Ich schwöre es euch

Für Mama habe ich auch
einen Gänseblümchenkranz geknüpft
Für ihren Glühbirnenkopf
den Bockwurstchenkopf

den Murmelkopf
Du bist eine Murmelmama
habe ich gesagt
Eine Murmelmama mit Blümchendeko
Und Murmelmama hat mich ins Bett geschickt
Jetzt aber schnell
zack zack
Murmelmama ist eben auch einfach Mama

IMMER GRÖßER

Hairy Wuschel hilft beim Wörterbauen.

ZIZI

Das Gute an Haaren ist ja:

Sie wachsen.

Was noch alles wächst:

Sonnenblumen

Kleine Brüder

Neugierde

Bäuche

Vorfreude

Bäume

Wut

Die Wirtschaft (sagen die im Fernsehen)

Möhren

Maiglöckchen

Rosenkohl (leider)

Interesse (sagen die im Fernsehen)

Zehnägel

Löwenzahn

Pickel

Federn

Die Weltbevölkerung (sagen die im Fernsehen)

Petersilie

Flammen

Risiko

Kirschen

Unkraut

Tulpen

Unmut (sagen die im Fernsehen)

To-Do-Listen (sagt Mama)

Fingernägel

Veilchen

Wörter
Knoten
Krebs
Ich

Wenn Mamas Haare wieder gewachsen sind
dann fahren wir weg
da wo ich schon immer mal
hin wollte
Ich bin noch klein
aber ich hab schon Sehnsucht
Das ist auch was für Kinder
Und ich sehne mich
nach einem Ort
an dem warmer Sand liegt
und kalte Wellen rauschen
und die Vögel ein bisschen lustiger singen
als bei uns

Das hier (*zeigt auf ein Zöpfchen*) ist
für den Tag
an dem Mama
wieder Haare hat
Ihre Haare
nicht die welligen von der Perücke
Ihre krüseligen und kurzen
die nach Urlaub riechen
und nach Mama

Zizi öffnet ein Zöpfchen.

Wenn Mamas Haare wieder gewachsen sind
dann schleichen wir uns
nachts ins Kino
und feiern eine Popcornparty
mit all unseren Superheld:innen

MIMI

Hairy Wuschel als Mimi.

ZIZI

Meine Freundin Mimi kommt
jeden Mittwoch
und sie bringt
Küchlein mit Zuckerguss mit
die ihr Papa backt
Er backt jeden Dienstag
Er ist ein Backpapa
ein Papabäcker
Ich mag ihn sehr gerne
und seine Küchlein noch mehr

Wenn Mimi kommt
räumen wir vorher ein bisschen auf
Dann haben wir mehr Platz zum Toben
Manchmal spielen wir
Pferdeflüsterinnen
Manchmal spielen wir
Fußballprofis
Manchmal spielen wir
Honigverkäuferinnen
Manchmal spielen wir
Krokodiljägerinnen
Manchmal spielen wir
Waldbudenarchitektinnen
Manchmal spielen wir
Diskotänzerinnen
Manchmal spielen wir
Boxweltmeisterinnen
Manchmal spielen wir
Radiomoderatorinnen
Manchmal spielen wir
Heißluftballonfahrerinnen
Manchmal spielen wir
Wahrsagerinnen
Manchmal spielen wir
Popsängerinnen und
Manchmal spielen wir
Fantasiefriseurinnen

Das geht so:
Eine setzt sich hin und
die andere steht dahinter
Die
die sitzt
ist die Kundin

und die dahinter die Friseurin
Aber keine normale Friseurin
eine Fantasiefriseurin
die eben Fantasiefrisuren macht

Mimi sitzt dann also zum Beispiel
auf dem Stuhl und sagt
Ich hätte heute gerne Softeissträhnchen
Und ich bin die Friseurin und sage
Softeissträhnchen wunderbar
ganz wunderbar
Und welche Farbe?
Glitzer
sagt dann Mimi
Und ich hole die Geräte
in diesem Fall eine Softeismaschine
die ist natürlich aus Luft

Ich hole eine Softeismaschine aus Luft
und entwickele mit ein paar
geheimen Zutaten
die Softeisfarbe für die Softeissträhnchen
Buttermilch Einhornhufnägel Zauberzucker und so was
und Tada
Fertig ist die Softeisfrisur

Und dann tauschen wir
und ich sitze auf dem Stuhl
und Mimi ist die Friseurin

Was für eine Frisur hätten Sie denn gerne?
fragt sie
Und ich sage sowas wie:
Ich hätte gerne einen Froschschenkelzopf
Natürlich
sagt dann Friseurin Mimi
Ein Froschschenkelzopf
wunderbar
ganz wunderbar
Ich bin heute nämlich auf eine Hochzeit eingeladen
sage ich dann
Ach wie schön
sagt Mimi
Der Froschschenkelzopf kostet 5 Euro
Ja das passt
sage ich
Ich habe heute 5 Euro bei meiner
wichtigen Arbeit im Büro am Computer verdient
Wunderbar

ganz wunderbar
sagt Mimi
Das sagen wir immer
das muss man immer sagen
wenn man die Friseurin spielt
Wunderbar
ganz wunderbar

Und dann zieht Mimi los ins Bad
und sie kommt mit einem silbernen
Köfferchen wieder
in dem Mama und ich
all unsere Spangen
und Käbme und Haarreifen
und Haarbänder und so weiter
aufbewahren
Dann wäscht sie im Spiel meine Haare
Killert kurz den Nacken
Und kreierte den Froschschenkelzopf
Spaltet die Haare in der Mitte
bindet zwei Zöpfe
die rechts und links
an meinem Kopf runterbaumeln
Nimmt den rechten Zopf
und den linken Zopf
verknötet sie oben auf meinem Kopf
und fertig
ist der Froschschenkelzopf
Wunderbar ganz wunderbar

Mimi ist gigantoturbotoll
Meine beste Freundin
Das wusste ich von Anfang an
weil
wenn ich in Mimis Nähe bin
dann fühle ich mich einfach so warm
Kennt ihr solche Menschen?
Alles kann schön sein
wenn wir das wollen
das entscheiden wir
sagt Mimi
und es stimmt allermeistens
Mit Mimi ist es nie langweilig
weil sie immer die buntesten Ideen hat
und sich alles vorstellen kann

Mimi hat Haare wie Zuckerwatte
Oder wie eine Wolke
Vielleicht eine Gewitterwolke

jeder Zeit bereit sich zu entladen
voller funkelnder Blitze
aber gute Blitze
keine die wehtun
sondern die Spaß machen
die einen anfeuern
mit Power aufladen
und zum Lachen bringen
Wenn man die kennt
dann will man nie wieder
ohne sie sein
weil sie alles besser machen
das ganze Leben

Die Wolke auf ihrem Kopf
fühlt sich gleichzeitig weich
und rau an
Wenn wir Frisiersalon spielen
riecht sie nach Butterblumen
Wenn Mimi bei mir schläft
hat sie ein Tuch dabei
das legt sie sich nachts um die Haare
und dann sieht sie aus wie eine Göttin
oder ein Superstar
Und wenn Mimi nach den Sommerferien
zurück in die Schule kommt
dann hat sie manchmal
ganz kleine Zöpfchen
auf ihrem Kopf
die ganz eng an der Haut anliegen

Ich habe sie mal gefragt
ob das nicht zieht
aber nein
gar nicht
Es ist so praktisch
sagt Mimi
und kitzelt so schön
wenn der Wind zwischen
dem Scheitel sauselt

Viele wollen Mimis Haare anfassen
Wenn das mal wieder jemand fragt
dann laden sich Mimis Blitze
mit einer feuerfunkelnden Power auf
Und ich glaube
wenn dann jemand an die Wolke fasst
kriegt er einen Stromschlag
oder so ähnlich

INTERMEZZO: ZÖPFCHEN

ZIZI

Eins zwei drei vier fünf
Finger an jeder Hand
und um jeden Finger
fünf Zopfgummis
Das sind
93 Zopfgummis oder 68
Ich mache mir 68
Zöpfchen
Zauberzöpfchen
denn für jedes Zöpfchen
habe ich einen Wunsch
Davon habe ich viele

So viele
(schüttelt die Zöpfchen und öffnet eins)
Einen Raketenflug ins All
ein echtes Einhorn schmusen
einen selbsthüpfenden Ball
einen dicken weichen Busen
Eine Hose mit fünf Beinen
bäuchlings liegen auf dem Mond
Zuckersirup weinen
da wohnen
wo Mimi wohnt
Einen Teppich aus Muscheln
ein Ohr voller Musik
drei Tage lang den Wuschel kuscheln
nie wieder Krieg
Auf nem Pony zur Schule reiten
Geburtstagfeiern jeden Tag
nie wieder streiten
nur essen
was ich mag
Sonnenschein beim Schulausflug
BVB [austauschbar je nach Lokalkolorit;-)] wird Fußballmeister
Lebenslangen Unfug
und dann sind wir Geister
Einmal zu den Wolken schwingen
Rosenkohlverbot
So schön wie Billie Eilish singen
keine Angst vorm Tod
Urlaub im Schokoladenmuseum
Eine Tasse Kaffee schlürfen
Modenschau im Kolosseum
nie wieder die Knie aufschürfen
Einmal Bibi und Tina treffen
so oft ich will den Lehrer nachäffen

Cola statt Milch in die Cornflakes kippen
einmal an Mamas Bierglas nippen
Tauchen bis zum Meeresgrund

Und Mama wird wieder gesund. [Wdh.]

DAS RITUAL

ZIZI

Wir hatten früher ein Ritual
beim Aufstehen
Mama und ich
weil ich eigentlich so gerne liegenbleibe
Ich bin ein merkwürdiges Kind
sagt Mama
weil ich so gerne faulenze
und die anderen Kinder schon
morgens um 7 Luftsprünge machen
Aber ich bin dann gerne noch im Bett
in warmen Laken
gucke ich an die Decke
und grüble
und denke
und mache
Fantasiereisen nach Lummerland
oder auf einen Drachenturm
oder in einen speienden Vulkan
Dann reite ich auf einem furchteinflößenden Drachen
dessen Haut sich anfühlt wie Feuerstein
rau und fest
Oder ich tauche durch Lava
ohne mich zu verbrennen
und sehe funkelnde Flammenbällchen
in der Glut
Und wenn Mama dann kommt und *Aufstehen* ruft
ist das für mich wie ein Eimer kaltes Wasser ins Gesicht

Und damit ich schneller aus dem Bett komme
heißt unser Ritual

APRIKOSENCROISSANTS

Es gibt ja eine wichtige Regel in der
Philosophie der Marmelade
Und die heißt
Mehr ist mehr!
Und bei uns heißt das

Ein Glas Aprikosenmarmelade auf 1 Blech Croissants
Wenn man gefüllte Teilchen beim Bäcker kauft
Berliner und so weiter
dann ist da ja immer nur ein Klecks Marmelade drin
Aber
EIN KLECKS IST ZU WENIG
Und wenn ich in Mamas Aprikosencroissants beiße
dann läuft mir die Marmelade
rechts und links am Mund vorbei
und schlabbert mein T-Shirt voll
Mama und ich sind Schlemmerinnen Deluxe

Jedenfalls wenn so ein Tag ist
ein Aprikosencroissanttag
dann macht Mama morgens meine Tür weit auf
und ich rieche den Duft von frisch gebackenem Teig
und das süße Aroma der Marmelade
und ich sage euch
Wer braucht einen Ritt auf Drachen über Lava
wenn es Aprikosencroissants gibt?

Seit Mama keine Haare mehr hat
seit sie eine Murmelmama ist
sind diese Morgen seltener geworden
Eigentlich gibt es sie gar nicht mehr
weil Mama selbst so müde ist
und manchmal kaum aufstehen mag
Mama ist ein bisschen schwach
Und kann nicht so lange in der Küche stehen

Aber ich kann!

Also backe ich
50 Croissants
Oder ein ganz großes Croissant
Ein riesigigigantisch großes
so groß
wie ich
Hairy Wuschel hilft mir
und wenn wir alle aufgegessen haben
ist Mama wieder gesund
Oder sie ist zumindest sehr satt
und das kann ja auch
glücklich machen

Zizi und Wuschel backen ein Riesencroissant.

Zwei Tonnen Weizenmehl
385 Teelöffel Salz

Eine Tonne Butter
784 Zuckerwürfel
85 Teelöffel Honig
Eine Tonne Milch
50 Eigelb (zum Bestreichen)

Und natürlich:
Ein Supermarktregal APRIKOSENMARMELADE

WUNDERSAMWUT

ZIZI

Ey
ganz ehrlich mal
Ich kann mich manchmal wirklich sehr
über Aprikosencroissants freuen
aber das ist nicht immer so
Aprikosencroissants helfen oft
aber halt nicht immer

Manchmal bin ich auch einfach
traurig
und
wütend
Vor allem wütend
dass ausgerechnet meine Mama
nicht so gesund ist wie andere
ohne dass sie irgendetwas
dafür kann
Einfach so
Einfach so krank geworden
Einfach so
Heute so
Morgen so
Übermorgen so
Das ist nicht gerecht
Mimis Backpapa ist nicht krank
zum Glück
aber warum muss denn ausgerechnet
meine Mama krank sein?
Kein Schiri der Welt
fände das fair
Aber ne rote Karte nützt da nix
Das stellt die Krankheit nicht vom Platz
Juckt die nicht mal
Und so bleibt alles erst mal wie es ist
Und das macht mich richtig sauer

Wut sitzt hier unten im Bauch
Ich stelle mir vor
wie sie da sitzt
am Kamin und ein Feuer macht
aber kein gemütliches Feuer
ein bedrohliches Feuer
mit züngelnden Flammen
und die Flammen werden zum Kloß
Sie bilden einen großen Kloß
einen feuerroten Kloß
Der ist so so schwer
Der sitzt hier
Und ist bereit zu explodieren

Wenn der Feuerkloß wieder da ist
wenn ich ganz wütend bin
dann habe ich einen Trick
den würde ich euch auch empfehlen
wenn ihr mal wütend seid

Also mein Trick
den empfehle ich auch immer Hairy
wenn er sauer auf mich ist
weil ich ihm nicht den Rücken kraulen mag
und Mimi
wenn sie wütend auf die Haargrapscher ist
Das geht ganz einfach und
ihr braucht nichts weiter
als euch selbst
und euren wutschnaubenden Körper
mit dem Feuerkloß

Man nehme also den wutschnaubenden Körper
und bewege ihn raus ins Freie
Man gehe auf ein Feld
oder in einen Wald
oder in ein Auto
beides möglich
Man kann andere mitnehmen
wenn es zum Beispiel wutschnaubende Körper sind
dann machen sie einfach mit
Man schließt die Augen und zählt

10
9
8
7
6

5
4
3
2
1

Und dann
schreit man so laut man kann

Die Wut
die schnaubt
wird zur Wut
die schreit
Man würgt den Feuerkloß raus
so wie Katzen ihre Haarknäuel
Und dann ganz ehrlich
wird der Kloß
zu Dampf
Ein Dampfkloß
Die Wut
sie verdampft
Man schreit sie raus
sie windet sich am Anfang etwas
will bleiben in dem
warmen wütenden Körper
aber dann öffnet man den Mund
und den Hals
und das Herz
und drückt sie von unten
mit den Bauchmuskeln raus
und schreit sie in die Welt
Da verpufft sie
Verdampft
Legt sich auf die Wiese
Fliegt aus dem Autofenster
Sickert in den Boden
Löst sich im Himmel auf

Und dein wutschnaubender Körper
Ist befreit
Ist erschöpft jetzt
Ist warm
Aber nicht wutwarm
sondern wundersamwarm
Wunderwarm
Wunderbarwarm
Und voller Platz
für Schönes
Bis neue Wutpampe entsteht

Sich ein neuer Kloß bildet
das hört nie auf
aber das ist okay
Und dann machst du's einfach nochmal

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
LOS!

INTERMEZZO: ZÖPFCHEN

ZIZI

Eins zwei drei vier fünf
Finger an jeder Hand
und um jeden Finger
fünf Zopfgummis
Das sind
93 Zopfgummis oder 68
Ich mache mir 68
Zöpfchen
Zauberzöpfchen
denn für jedes Zöpfchen
habe ich einen Wunsch
Davon habe ich viele

Zizi öffnet ein weiteres Zöpfchen.

Wenn Mamas Haare wieder gewachsen sind
machen wir ein Fußballturnier im Garten
bei dem kein Team verliert
und alle Pommes essen

DR. BIKMAZ

ZIZI

Manchmal nimmt Mama mich mit
zu ihrer Ärztin Dr. Bikmaz
Eigentlich kein schöner Ausflug
würde man meinen
aber ich mag Dr. Bikmaz sehr gerne

Dieses Zöpfchen hier
das steht für den Wunsch
selbst einmal Ärztin zu werden
in einem Kittel
der mir bis zu den Füßen reicht
aber meiner soll nicht weiß sein
Mein Kittel hat
Regenbogenfarben
Und Hairy Wuschel kriegt auch einen Regenbogen-Kittel
Und natürlich ein
Stetoto
Ein Steetsko
ein Stettsoko
ein Stettiko
ein Sterniklo
ein Stinnelibo
ein Stekelimekelitekelilo
ein STETOSKOP!

In dem Wartezimmer von Mamas Ärztin
liegen immer Pferdezeitschriften
aber zum Glück auch welche mit Fußball
Und auch wenn ich
noch nicht so gut
lesen kann
lese ich Mama daraus vor

Glanzparade!
Patzer!
Weltklasse!
Fehleinkauf!
Horrorgrätsche!
Riesenchance!
Blutgrätsche!
Abspracheprobleme!
Traumtor!
Fußballzwerger!
Bundesligadino!
Siegergesten!
Investorenpläne!
Zuckerflanke!

Im Wartezimmer sitzt
Hairy Wuschel und liest Pferdezeitschriften
Daneben ich mit meinem Fußballmagazin
Daneben Mama
die hört mir zu
Und neben Mama manchmal noch eine Frau
die hat auch eine Glatze

Mama ist eine Diskokugel
Mama ist eine Ikea-Leuchte
Mama ist ein Rosenkohl
Mama ist Pop-Eye
Mama ist ein Tischtennisball
Mama ist eine Süßwasserperle
Mama ist ein Rolling Stone
Mama ist ein Chupa Chups
Mama ist ein Boxhandschuh
Mama ist ein dicker Zeh
Mama ist eine Dampfknudel
Mama ist eine Qualle
Mama ist ein Kartoffelknödel
Mama ist eine Kristallkugel
Mama ist eine Kastanie
Mama ist ein Popcorn

Manchmal dürfen Hairy und ich kurz mit
ins Behandlungszimmer
Ich glaube Mamas Ärztin
hat keine Glatze
sondern lange Haare
Aber die sieht man nie
weil darüber ein
Kopftuch liegt
Jedes Mal ein neues
und eines schöner als das andere
Manchmal schimmert der Stoff
Manchmal leuchten die Farben
Manchmal tanzen die Muster

Ich habe Mama mal gesagt
dass sie ja auch so ein Kopftuch
anziehen kann
Und dann und wann
zieht Mama ein Kopftuch an
aber ein anderes als die Ärztin
und sie bindet es auch anders
Dr. Bikmaz' Kopftuch
ist nämlich ein

Zeichen ihrer Religion

Das mit der Religion
ist so eine Sache
Manche glauben an einen Gott
und andere an einen anderen
und manche haben mehrere Götter
und manche auch gar keinen
Und Dr. Bikmaz glaubt an einen Gott
und daran
dass Mama
und die Frau aus dem Wartezimmer
wieder gesund werden
Aber Medizin ist keine Glaubenssache
sagt sie
sondern Wissenschaft

Dr. Bikmaz sagt
Mama muss aufpassen in der Sonne
und sie soll sich im Sommer unbedingt
etwas auf den Kopf setzen

Weil Mamas Kopf gerade
sehr glatzig ist
braucht sie also Schutz
Und wer sagt denn
dass dieser Schutz nicht
lustig oder cool aussehen kann?
Wir basteln Mama deshalb
die schicksten Kopfbedeckungen
der ganzen Stadt
des ganzen Landes
der ganzen Welt

Hairy Wuschel und Zizi probieren Kopfbedeckungen. Sie sind super schick! Der Fantasie sind natürlich (!) keine Grenzen gesetzt, hier einige Inspirationen:

*Käppi
Strohhut
Tuch
Handtuchturban
Klopapierturban
Zeitungshut
Blumentopf
Spaghettisieb
Kochtopf
Legohütchen
Putzeimer
Unterhose*

*Einkaufstüte
Brötchenkorb*

HAARIGE ANGELEGENHEITEN

ZIZI

Trauer ist ein anderer Kloß
Der brennt nicht wie die Wut
Der ist eher nass
triefendnass
tonnenschwer
schnürt alles ab
drückt mich in den Boden
wie Steine im Rucksack
ICH werde tonnenschwer
und meine Augen werden Badewannen
und ich ganz leise
So wie Mama manchmal
Murmelmama wenn sie Kopfsalat hat
So nenne ich das
wenn ihre Gedanken Verstecken spielen
Sie Wörter vergisst
und den Faden verliert
Dann wird sie auch ganz leise

Wir sind beide mucksmäuschenstill
Der Hals verschnürt
Die Augen geflutet
Die Nase verstopft
Ganz leise

Bis ich schluchze

Ein Katzenjammer
Würde Mama sagen
Aber sie schläft
und ich lege mich dazu
und lausche ihrem Atem
Das hilft
wenn mein Herz kopfüber steht
Ich drehe es wieder richtigum
im Rhythmus von Mamas Schlafgeräusch

Ein aus ein aus ein aus
und dann einmal ganz tief
ein aus

3
2
1

ATMEN

INTERMEZZO: ZÖPFCHEN

ZIZI

Eins zwei drei vier fünf
Finger an jeder Hand
und um jeden Finger
fünf Zopfgummis
Das sind
93 Zopfgummis oder 68
Ich mache mir 68
Zöpfchen
Zauberzöpfchen
denn für jedes Zöpfchen
habe ich einen Wunsch
Davon habe ich viele
und einen ganz ganz großen

Ich dachte immer
Haare sind aus
Seide
oder
Baumwolle
oder
Spinnweben
Aber sie sind aus etwas
ganz anderem
das heißt Keratin
hat Dr. Bikmaz gesagt
Daraus sind auch
Fingernägel
und
Fußnägel

Meine Fingernägel und meine Haare
bestehen also aus dem Gleichen!
Hä! Wie krass ist das?!
(nach kurzem angestregten Überlegen)
Macht voll Sinn!
weil
ich höre irgendwann ja auf zu wachsen
aber meine Haare

und die Zehnnägel
und die Fingernägel
die wachsen immer weiter
und weiter
so ungefähr 0,4 Millimeter pro Tag
also die Haare zumindest
das sind 1,5 cm im Monat
das ist länger als
eine Wimper

Schon in der Antike
Also vor so 5000 Jahren
dachten die Leute
dass in den Haaren die Seele und
Lebenskraft sitzen

Und früher in Japan
da haben die Menschen sich eine Strähne abgeschnitten
und in einen Tempel gebracht
wenn sie einen Wunsch hatten

Die Menschen in Japan hatten auch Zauberzöpfchen!

In manchen Kulturen zeigt man mit den Frisuren
zu welcher Gruppe man gehört
oder wie alt man ist
Schon im alten Ägypten färbten sich die Frauen
ihre Haare rot und
und in anderen Kulturen da ist das Flechten
ein spiritueller Akt
Sie flechten Zöpfe und verbinden sich so
mit ihren Urahnen
mit alten Geistern
und längst vergessenen Geschichten

Das längste Haar der Welt hat eine Frau
die heißt Xie Qiuping
Sie hat damit den Weltrekord geknackt
Ihr längstes Haar ist
TROMMELWIRBEL

5,627 Meter lang

Das ist so lang!
Das ist vielleicht so 3 ½ Mal Mama
wenn ich sie aufeinanderstapeln würde
Oder so lang wie ein Wohnmobil oder
ein wirklich wirklich großes Sofa
oder ein halber Schulbus

oder ein Salzwasserkrokodil
oder (*blickt sich um und geht den Weg ab*)
wenn wir hier den Boden nehmen
dann ist das ungefähr von hier
bis hier!

Hier so lang!
Ein Haar!
Das Haar von Xie Qiuping!
Haare sind so krass
Und Xie Qiuping auch!

Und sie sind überall
Menschen haben überall Haare
Auch Xie Qiuping!

(*Zizi zeigt überallhin, wo sie Haare hat*)
Hier (*Achsel*) und
hier (*Bauch*) und
hier (*Arme*) und
hier (*Beine*) und
hier (*Geschlecht*) und
hier (*Po*)
hier (*über der Oberlippe*) und
hier (*in den Ohren*) und
hier (*in der Nase*)

Die ganzen Haare
die sind noch aus der Urzeit
Tiere haben ja auch ihr Fell
Sie waren dazu da
zu wärmen
zu kühlen
zu schützen
vor Sonne und Schmutz
hat Dr. Bikmaz gesagt
Früher hatten die Menschen viel mehr Haare
am ganzen Körper
und heute ziehen wir ja Klamotten an
Aber die Kopfhaut
die wird weiterhin geschützt
von unseren Haaren
So wie unsere Wimpern
und die Nasenhaare
und die Ohrenhaare
unsere Augen und
Nasen und
Ohren
davor schützen

dass Fremdkörper reinkommen
Flusen
Schmutz
Käferchen
und so weiter

Manche machen sich ihre Haare weg
an den Beinen oder auch
an den Armen
andere lassen sie dran

die Augenbrauen macht sich
keiner weg

Ich find alle Haare schön
Vor allem die an den Armen und Beinen
die sind so schön flauschig
Vielleicht kann ich mir ja
ein Beinhaar wachsen lassen
bis es so lang ist wie das von
Xie Qiuping!

Auf dem Kopf da sind so
zwischen 90 und 100.000
Das kann man doch gar nicht zählen
so viel
das sind mehr Haare
als Menschen in ein Stadion passen
Stellt euch das mal vor
Wir haben ein ganzes Stadion voller Haare
auf dem Kopf
Wenn wir uns alle rausrupfen und auf den Plätzen
auf den Rängen und Tribünen
verteilen würden
hätten wir am Ende immer noch
Haare übrig

Außer Mama natürlich
Die hat ja kein einziges Haar

Zizi löst einen neuen Wunsch ein.

Hairy Wuschel! Trommelwirbel!
Richtiger Trommelwirbel!
Tobender Trommelwirbel!
Tröstender Trommelwirbel!
Tosender Trommelwirbel!

Öffnet das Zöpfchen.

TADAAA

Wenn Mamas Haare wieder gewachsen sind
dann schmeißen wir eine Party
mit Sekt und Diskokugeln
und Mamas Lieblingslied in Dauerschleife

Wild Horses
das heißt:
Wilde Pferde oder so

RAPUNZELJANOSCH

Hairy Wuschel als Janosch.

ZIZI

Auf dem Spielplatz
auf der Schaukel
da treffe ich manchmal
meinen Cousin Janosch
Der coolste Typ
der ganzen Stadt
Er ist schon elf
und trinkt schon COLA!
Und er trägt immer
die abgefahrensten Sneaker
in Pink
oder Lila
oder Grün
oder Gelb
Wie die Fußballstars
mit bunten Schnürsenkeln
in allen Farben
die man sich nur vorstellen kann
auch Regenbogen
und Glitzer

Janosch hat
so lange Haare
fast so wie die von Xie Qiuping
aber auf jeden Fall länger
als die von Rapunzel
In der Sonne sehen seine Haare
aus wie Wellen
unter denen alte Schildkröten
Purzelbäume drehen
Einmal habe ich ihn gefragt

ob er auch Zöpfchen haben will
Ganz viele
so wie ich
Ich hab ja immer Gummibänder dabei
Hier um meine Finger

Aber Janosch trägt seine Haare lieber offen
und sie wehen im Wind
wie bei den Wild Horses

Wenn wir Lust haben
spielen wir Rapunzel

Rapunzel Rapunzel
lass dein Haar herunter
rufe ich hoch
also hoch auf das Klettergerüst
Und das coolste Rapunzel der ganzen Stadt
Janosch
schmeißt die Haare
wie ein Rockstar
über den Kopf
in meine Richtung
und dann klettere ich
hinauf
ganz schnell
und Rapunzeljanosch
und Prinzen-Ich
schauen von oben auf die Stadt
und dann sieht alles ganz klein aus

Der Kirchturm
Die Schule
Die Bäckerei
Die Straßen
Die Autos
Die Menschen
Und ich weiß
in dieser kleinen Miniwelt
haben doch große Probleme
eigentlich gar keinen Platz
Und manchmal
ganz manchmal
da mache ich es dann wie Janosch
und ich löse alle meine Zopfgummis
und stelle ich mir vor
dass alle Zöpfchenwünsche
auf einmal in Erfüllung gehen
und ich schüttle die Haare

und ein warmes Gefühl steigt
in mir auf und von unten
winkt Hairy Wuschel
Er ist auch ganz klein
und er winkt ganz doll
und hüpfte ganz hoch
und wenn mir da oben der Wind
um die Nase weht
da habe ich die besten Ideen
Und ich weiß
Es wird schon gut

VERRÜCKTE PERRÜCKEN

Hairy Wuschel assistiert vielleicht wie bei einer OP.

ZIZI

Es kommt der Tag
im Leben eines jeden Kindes
Ein Tag der keinem anderen gleicht
Schreiende Mütter
Jaulende Väter
Heulende Geschwister
Ein Schauer fegt durch die Straßen
Die Lichter flackern
Die Dielen klappern

Es war ein solcher Tag
vor langer
langer Zeit
vor zwei Wochen
als Kim
ihr wisst schon
Sommersprossenkim
Als Kim also
zur Bastelschere griff
Als Kim
zur Bastelschere griff
obwohl Kim gar nicht basteln wollte
Der Tag an dem Kim
zur Bastelschere griff
und Kim wollte gar kein
Moosgummi schneiden
Und auch keinen
Pappkarton schneiden
Und auch kein Mobiles schneiden
Und auch keine Fäden

durchschneiden

This is drama, baby!

Kim griff also
mit der einen Hand
zur Bastelschere
und mit der anderen
in die Haare
zog eine Strähne heraus
eine dicke Strähne
zog sie quer über die Stirn
und schnitt sich

Einen schiefen
Minipony

Und schnitt dann weiter und weiter
wild
und manisch
Wild Horses
Schnitt kreuz und quer
und rauf und runter
außer Rand und Band
und hier mal und da mal
Schnitt
bis alles krumm und schief war
keine Kante mehr gerade
bis keine Strähne mehr
der anderen glich
bis nichts mehr
übrig war
von einer Frisur
Schnitt sich
mit eigenem Kopf
den eigenen Kopf
Schnitt so lang
bis Kim aussah wie
Nena
oder
ein zerfranstes Huhn
oder
das coolste Kind der Welt
(mit Rapunzeljanosch natürlich)

Und ja
was soll ich sagen?

Das will ich auch!

Wenn meine Wünsche an mir hängen
häng ich an ihnen
Wird Zeit für ein bisschen Luft auf dem Kopf
Was denkt ihr?

Wuschel?
Man
Reiche
Mir
Die
Bastelschere
Eine für dich
und eine für
mich

SCHNIPP SCHNAPP GO!

Zizi und Hairy Wuschel veranstalten eine wilde Haarschneideschlacht bis nur noch ein Zöpfchen übrigbleibt. Es wird laut und lustig. Danach: Cooldown.

ZIZI Es gibt ein Mädchen
in Alaska
oder in Nebraska
oder in
Wanne-Eickel
Ich weiß es nicht mehr
ganz genau

Und dieses Mädchen
das ist auch krank
so wie Mama
und es hat keine
Haare mehr
weil sie
nicht mehr wachsen
Und dieses Mädchen
schaut sich jeden Tag
im Spiegel an
und dann schaut es
auf Plakate
in Magazine
in ihr Handy
und sieht
nichts als
Haare
Haare

Haare
Zöpfe
Zöpfe
Zöpfe
Bobs und
Fransen und
Stufenschnitte und
Wellen und Locken und Tollen

Und dann denkt dieses Mädchen
aus Alaska
oder Nebraska
oder eben Wanne-Eickel
Dass es sich einfach mal
auch Zöpfchen machen will

Tja und jetzt komm ich
Hier sind sie
Alle meine Zöpfchen
Es sind 100
oder 25
oder 10
oder 68
Und wenn man sie zusammennimmt
dann kann man daraus bestimmt
eine verrückte Perücke machen
ich hab Mama gefragt
ob sie meine Haare will
aber ihr gefällt ihre Perücke doch schon so gut
die Ariellehaare
Und dann hat sie mir von dem Mädchen erzählt

Ich brauche meine Zöpfchen nicht mehr
Hab fast alle Zauberwünsche ausgesprochen
Und wenn mir noch was einfällt
dann wachsen sie einfach wieder nach
Ich bin ja noch klein
und hab Zeit
Alle Zeit der Welt

Ich bleib trotzdem Zizi Zöpfchen
Zizi – geschrieben mit zornigen Zs
weil das ein bisschen so aussieht wie ein Blitz
aber gesprochen mit summendem s
wie die Bienen
Ssssss
Zzzzizi
Und wenn Mimi
das nächste Mal kommt

dann wird sie sich freuen
über meine neue Frisur
Sie wird finden
dass ich aussehe wie ein Rockstar
oder
Hairy Wuschel
und vielleicht
schneiden wir
ihre Haare dann auch ab
wenn ich bis dahin
meine Bastelschere
wiederbekomme
Die hat Murmelmama
wie sagt sie
KONFISZIERT
Und ich bin auch ganz gespannt
wie Kim meine neue Frisur findet
also Blümchenkranz-Kim
Bestimmt sagt Kim sowas wie
Willkommen im Chaoskopclub!

DAS LETZTE ZÖPFCHEN

Zizi veranstaltet mit Hairy Wuschel ein übertriebenes Tamtam, bevor sie ihr letztes Zöpfchen öffnet. Zizi Showmaster.

ZIZI

Liebe Menschen
Es ist wieder so weit
Ich bitte um Trommelwirbel
Um tobenden Trommelwirbel
Um tröstenden Trommelwirbel
Um tosenden Trommelwirbel

Bereit für einen neuen Wunsch?
Einen letzten? Einen allerletzten?
Ein Zöpfchen hab ich übriggelassen
Hier
hier hängt es noch rum
auf meinem Kopf
Wuschel
bist du bereit?
Verehrtes Publikum
bist du bereit?
Ich hab noch ein Zöpfchen
das letzte Zöpfchen
das zauberigste Zauberzöpfchen

Showeinlage. Öffnet das Zöpfchen. Kraaaaass!

Mama
Hörst du mir auch zu?
Und natürlich Hairy Wuschel
Und Mimi
Hörst du mir auch zu?
Und dein Papa
der Backpapa
der Papabäcker
Und Kim mit den hüpfenden Sommersprossen
den schönsten Sommersprossen der Welt
Und Rapunzeljanosch?
Rapunzeljanosch
schaukelt schon wieder
bis zum Himmel
Typisch
Naja
dem erzähl ichs später
Euch verrate ich jetzt meinen Wunsch
Allen die zuhören wollen
Alle die wissen wollen
was ich mir noch wünsche
jetzt wo doch alle Zöpfchen weg sind
bis auf eins
Was ich mir wünsche
wenn Mamas Haare wieder gewachsen sind
wenn deine Haare wieder gewachsen sind
Mama
Murmelmama
Wenn wir Frau Dr. Bikmaz nicht mehr so oft
besuchen nur noch gelegentlich
wie eine alte Freundin
und die andere Frau ohne Haare
die hat vielleicht jetzt wieder Haare
Die besuchen wir auch mal
und bringen Kuchen mit

Wenn Mamas Haare wieder gewachsen sind
wünsche ich mir
Ich wünsche mir
dass alles so bleibt wie es ist

ENDE