

CAFE

FOX



städt. Jugendzentrum



Kursangebote

2. Schulhalbjahr 2019/20





Hallo Kinder, liebe Eltern,

das 2. Schulhalbjahr 2019/20 beginnt schon bald und wir, die Mitarbeiterinnen des städtischen Jugendzentrums Café Fox, melden uns pünktlich mit einem neuen Kursprogramm bei Euch zurück!

Neben unseren legendären Angeboten, wie beispielsweise unserem Back- und Kochkurs, der Fußball-Gruppe und unseren Gitarrenkursen, haben wir für Euch auch ganz neue Kursangebote mit im Programm.

Bevor Du auf den folgenden Seiten über alle Kurse informiert wirst, möchten wir uns noch einmal ganz kurz vorstellen, damit Du weißt, wer wir sind und wer für Dich im Café Fox da ist.



Diane Hüttermann,
Dipl. Sozialpädagogin



Mariam Hadizadeh,
Sozialarbeiterin/-pädagogin



Sonja Hemmer,
Erzieherin



Der Back- und Kochkurs

Kochen – nur, wenn man Hunger hat?
Nein! Kochen macht Spaß!

In unserem Back- und Kochkurs lernst Du in einer netten Gruppe die Zubereitung verschiedener Gerichte – mal süß, mal herzhaft.

Das jeweilige Rezept gibt es natürlich auch mit nach Hause, sodass sich Dein eigenes Kochbuch nach jedem Mal mit leckeren Rezeptideen füllt! Also – ran an den Herd und guten Appetit!

Melde Dich schnell an, denn die Kursplätze sind begrenzt.

Leitung: Ann Kathrin Schützmann, Jonas Rechenbach

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer montags (10.2. bis 22.6.2020)

· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 15.15 bis 16.45 Uhr

Gebühr: einmalig 15 Euro

· Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 7,50 Euro

· Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Die Fußball-Gruppe

In dieser Gruppe dreht sich alles um den Fußball!

Egal ob Mädchen oder Junge: Alle sind in unserer Fußballgruppe herzlich willkommen!

Gemeinsam spielt Ihr Fußball, übt das Passen, die Annahme von Bällen oder spielt Kegelfußball. Zudem werden kleine Turniere ausgespielt!

Kommt vorbei und meldet Euch schnell an!

Leitung: Jamal Braidia

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer montags (10.2. bis 22.6.2020)

· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Gebühr: einmalig 15 Euro

· Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 7,50 Euro

· Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Die Strick-AG

Möchtest Du gerne stricken können und wolltest Dir schon immer einmal etwas Eigenes stricken? Dann bist Du hier genau richtig!

In dieser AG lernt Ihr Schritt für Schritt – in einer gemütlichen, kleinen Gruppe – die Tipps und Tricks des Strickens, sodass Ihr am Ende des Kurses eigene Schals herstellen könnt!

Wir stellen Euch tolle Wolle und Stricknadeln zur Verfügung.
Melde Dich schnell an, denn die Kursplätze sind begrenzt.

Leitung: Petra Friedrich

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer montags (10.2. bis 22.6.2020)
· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 15.45 bis 16.45 Uhr

Gebühr: einmalig 15 Euro
· Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 7,50 Euro
· Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Die Ultimate-Frisbee-AG

Ultimate bzw. Ultimate-Frisbee ist eine Sportart, bei der zwei Mannschaften gegeneinander antreten. Ähnlich wie beim Fußball versuchen die Spielenden „Tore“ zu erzielen, um die gegnerische Mannschaft zu besiegen. Dabei wird natürlich kein Ball „gekickt“ – denn die große Besonderheit liegt darin, dass die Frisbee-Scheibe von Person zu Person geworfen wird.

In dieser AG spielt Ihr Ultimate-Frisbee, übt verschiedene Passtechniken und spielt Spiele rund um die Frisbee.

Kommt vorbei und meldet Euch schnell an!

Leitung: Jonas Rechenbach

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer dienstags (11.2. bis 23.6.2020)
· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Gebühr: einmalig 15 Euro
· Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 7,50 Euro
· Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Die Mädchengruppe

Girls just wanna have fun!

Dieser Kurs dreht sich um alles, auf das Ihr – liebe Mädels – Lust habt! Egal ob eigene Smoothies zubereiten, die Nägel lackieren, sich gegenseitig coole Flechtfrisuren flechten oder, oder, oder. In der Mädchengruppe ist für jede etwas dabei und natürlich könnt Ihr auch Eure eigenen Wünsche und Ideen äußern und so die Themen Eurer Treffen mitbestimmen!

Melde Dich schnell an, denn die Kursplätze sind begrenzt. Auch Deine Freundinnen können sich gerne anmelden!

Leitung: Ann Kathrin Schützmann

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer dienstags (24.3. bis 23.6.2020)

· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 15.45 bis 16.45 Uhr

Gebühr: einmalig 15 Euro

- Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 7,50 Euro
- Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Die Stick-AG

Der Stick-Trend ist ausgebrochen! Mit einem sogenannten Stickrahmen (siehe das Bild oben) ist es möglich, mit verschieden farbigen Garnen tolle Muster und Bilder auf ein Stück Stoff zu sticken. Dabei können unterschiedliche Stoffe (z. B. Taschen oder Kissenhüllen) verwendet werden.

In dieser AG lernt Ihr, wie das funktioniert und stellt tolle Stickereien her. Für Stoffe, Garne und weiteres Material sorgt das Café Fox. Bist du kreativ und hast Lust einen neuen DIY-Trend auszuprobieren? Melde Dich schnell an, denn die Kursplätze sind begrenzt.

Leitung: Sonja Hemmer

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer dienstags (11.2. bis 23.6.2020)

· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 15.00 bis 16.30 Uhr

Gebühr: einmalig 15 Euro

- Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 7,50 Euro
- Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Das Song-Projekt

Du liebst Musik, singst oder rappst gerne oder schreibst sogar eigene Songtexte? Dann passt diese AG super zu Dir!

In dem Song-Projekt erarbeitet Ihr gemeinsam einen coolen Song: Ihr bestimmt die Themen und die Beats! Gemeinsam mit einem Hip-Hop-Profi und DJ nehmt Ihr den Song mit richtigem Tonstudio-Equipment auf.

Hast Du Lust, in einer Gruppe einen eigenen Song aufzunehmen? Melde Dich schnell an, denn die Kursplätze sind begrenzt.

Leitung: Johannes Schepp

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer dienstags (11.2. bis 5.5.2020)

· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 15.45 bis 16.45 Uhr

Gebühr: einmalig 20 Euro

· Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 10 Euro

· Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.

Der Kurs findet nur bei mindestens vier Teilnehmenden statt.



Die Gitarrenkurse

Würdest Du gerne Dein Lieblingslied auf der Gitarre begleiten können? Dann melde Dich zu unserem Gitarrenkurs an – hier kannst Du in Deinem Tempo und mit viel Spaß das Gitarre spielen erlernen. Du brauchst für unseren Kurs keine eigene Gitarre.

Wenn Du schon Gitarrenkenntnisse hast und gerne regelmäßig weiter üben möchtest, bist Du in unserem Kurs für Fortgeschrittene super aufgehoben! Unser Gitarrenlehrer steht Dir mit Rat und Tat zur Seite und freut sich auf Dich! Melde Dich schnell an, denn die Kursplätze sind begrenzt.

Leitung: Florian Janik

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer mittwochs (12.2. bis 24.6.2020)

· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeiten:

· Gruppe 1 (Einsteiger / -innen) 17.00 bis 18.00 Uhr

· Gruppe 2 (Fortgeschrittene) 18.00 bis 19.00 Uhr

Gebühr: einmalig 20 Euro

· Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 10 Euro

· Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Der Yu-Gi-Oh!-Stammtisch

Yu-Gi-Oh! ist eine alte Manga-Serie, die in den „90ern“ erstmals im Fernsehen zu sehen war. Auf Basis dieser Serie wurde ein (Sammel-)Kartenspiel entwickelt, das ebenfalls Yu-Gi-Oh! genannt wird. Es ist ein allzeit beliebtes Spiel, bei dem die Spielenden Karten tauschen, um eigene Decks zu erstellen und anschließend Turniere gegeneinander austragen. Möchtest Du das Spiel kennenlernen oder wissen, wie es funktioniert? Oder hast du Lust, Dir ein eigenes Kartendeck zu erstellen und mit anderen ein Yu-Gi-Oh!-Turnier auszu-tragen? Dann melde dich schnell für diesen Kurs an!

Solltest Du bereits ein eigenes Kartendeck haben, kannst Du es gerne mit zum Stammtisch bringen, ansonsten könnt Ihr die Yu-Gi-Oh!-Leihkarten des Café Fox nutzen.

Leitung: Maik Ledwon

Alter: ab 10 Jahren

Termine: immer mittwochs (12.2. bis 24.6.2020)

· An schulfreien Tagen findet kein Kurs statt.

Uhrzeit: 18.00 bis 19.00 Uhr

Gebühr: einmalig 15 Euro

· Mit Mülheim-Pass / ALG I/II-Nachweis: 7,50 Euro
· Für Kinder der Übermittagsbetreuung kostenfrei.



Anmeldung Kurse

Bitte ankreuzen!

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Der Back- und Kochkurs
montags 15.15 bis 16.45 Uhr | <input type="checkbox"/> Die Fußball-Gruppe
montags 14.30 bis 16.00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Die Strick-AG
montags 15.45 bis 16.45 Uhr | <input type="checkbox"/> Die Ultimate-Frisbee-AG
dienstags 14.30 bis 16.00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Die Mädchengruppe
dienstags 15.45 bis 16.45 Uhr | <input type="checkbox"/> Die Stick-AG
dienstags 15.00 bis 16.30 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Das Song-Projekt
dienstags 15.45 bis 16.45 Uhr | <input type="checkbox"/> Der Yu-Gi-Oh!-Stammtisch
mittwochs 18.00 bis 19.00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Die Gitarrenkurse
○ Gruppe 1 (Einsteiger/-innen), mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr
○ Gruppe 2 (Fortgeschrittene), mittwochs 18.00 bis 19.00 Uhr | |

Bitte ausfüllen!

Name des Kindes: _____

Vorname des Kindes: _____

Kontaktnummer der Eltern: _____

Datum: _____

Unterschrift der Eltern: _____

Wird vom Café Fox ausgefüllt:

Kosten: _____

Mülheim-Pass gesehen.



Anmeldung Kurse



Die Übermittagsbetreuung

In Zusammenarbeit mit der Realschule Broich bieten wir von montags bis freitags den Schülerinnen und Schülern der 5. und 6. Klassen der Realschule Broich eine zuverlässige Übermittagsbetreuung an, die folgendes Angebot umfasst:

- Eine begleitete Mahlzeit in der Schulmensa
- Eine „bewegte“ Pause in unseren Räumlichkeiten
- Die Hausaufgabenbetreuung

Die Übermittagsbetreuung beginnt nach der 6. Schulstunde und endet um 15.40 Uhr. Mehr Informationen über die Übermittagsbetreuung gibt es auf unserer Internetseite oder im Jugendzentrum.

Nach der Hausaufgabenbetreuung können die Schülerinnen und Schüler an diversen Kursangeboten teilnehmen.

Zudem haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, von mittwochs bis freitags nach ihrer Hausaufgabenbetreuung bis 19.00 Uhr im Schülercafé des Jugendzentrums Café Fox ihre Freizeit gemeinsam mit Freunden und Freundinnen zu verbringen.



Kooperationspartnerschaft

Mitternachtssport

Am Freitag, den 20.3.2020, veranstaltet die AGOT wiederholt den „Mitternachtssport“. In der Zeit von 20.00 bis 24.00 Uhr läuft in der Sporthalle Von-der-Tann-Straße in Mülheim-Styrum alles unter dem Motto: „Sport, Action und Fun“. Alle Jugendlichen im Alter ab 14 Jahren sind herzlich eingeladen!

Ultimate-Frisbee und viele weitere Aktivitäten stehen auf dem Programm und lassen keine Langeweile aufkommen. Neben sportlichen Aktionen wird es auch einen DJ geben, der mit Musik für eine ausgelassene Stimmung sorgt.

Veranstaltet von: Arbeitsgemeinschaft der offenen Türen (AGOT, Zusammenschluss aller Mülheimer Jugendzentren)

Voll die Ruhr

Am Samstag, den 6.6.2020, locken von 12.00 bis 18.00 Uhr die Jugendfestspiele „Voll die Ruhr“ rund um den Mülheimer Wasserbahnhof. Angeboten werden tolle Aktivitäten wie das Entenrennen oder die Floßfahrt. Auch auf der großen Ruhrbühne wird es viel zu hören und zu sehen geben.

Veranstaltet von: Amt für Kinder, Jugend und Schule und Stadtjugendring

Let's Dance

Im kommenden November wird wiederholt die Tanzveranstaltung „Let's Dance“ ausgetragen!

Nähere Informationen folgen dazu im nächsten Programmheftchen!

Verlässliche Ferienspiele

In den Ferien bietet das städtische Jugendzentrum Café Fox die verlässlichen Ferienspiele an.

Es erwartet Dich in der Zeit von 8.00 bis 13.00 Uhr ein spannendes und abwechslungsreiches Ferienprogramm, bei dem sicher keine Langeweile aufkommt.

Für die verlässlichen Ferienspiele (zu Ostern, im Sommer oder Herbst) müssen Dich Deine Eltern online unter folgendem Link anmelden:

<http://ferienspiele.muelheim-ruhr.de>

Wir freuen uns schon auf Euch!



Der offene Treff

Wir sind mittwochs bis freitags ab 16.00 Uhr für Euch da!

Hier könnt Ihr gemeinsam mit anderen Kindern und Jugendlichen – ohne vorherige Anmeldung – den Nachmittag verbringen und ...

... Dart spielen

... Freunde und Freundinnen treffen

... Billard spielen

... Musik hören

... an Kursen teilnehmen

... kickern

... Spiele spielen

... neue Leute kennenlernen

... Basketball oder Fußball spielen

... im Internet surfen

... tanzen ... quatschen

... Ultimate-Frisbee spielen

... und, und, und!





So sind wir für Euch da:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.30 – 15.40 Uhr Übermittags- betreuung	13.30 – 15.40 Uhr Übermittags- betreuung	13.30 – 15.40 Uhr Übermittags- betreuung	13.30 – 15.40 Uhr Übermittags- betreuung	13.30 – 15.40 Uhr Übermittags- betreuung
14.30 – 17.00 Uhr Kursangebote (AG's)	14.30 – 17.00 Uhr Kursangebote (AG's)	17.00 – 19.00 Uhr Kursangebote (AG's)		
		16.00 – 20.00 Uhr offenes Jugendcafé	16.00 – 21.00 Uhr offenes Jugendcafé	16.00 – 22.00 Uhr offenes Jugendcafé



Kontakt

Holzstraße 70, 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 / 42 87 10, Fax: 0208 / 412 51 85
cafe.fox@muelheim-ruhr.de, muelheim-ruhr.de/cafefox/

Trägerschaft: Stadt Mülheim an der Ruhr
Amt für Kinder, Jugend und Schule
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr

Fotos: © Café Fox [S. 2/19, S. 3, S. 5, S. 8, S. 11, S. 12], © Jacek Chabraszewski / Fotolia.com [S. 4], © AboutLife - stock.adobe.com [S. 6], © New Africa - stock.adobe.com [S. 7], © Victoria - stock.adobe.com [S. 9], © dmitrimaruta - stock.adobe.com [S. 10], © contrastwerkstatt / Fotolia.com [S. 17]

